

# AMBAG

## AERZTE MIT BLICK AUFS GANZE

### Leitung/Koordination/Sekretariat

Dr. med. Daniel Holtz, Gefässmedizin Rapperswil

Alte Jonastrasse 42, 8640 Rapperswil

055 210 55 66 / 079 444 26 24

[gefaessmedizin-rapperswil@hin.ch](mailto:gefaessmedizin-rapperswil@hin.ch)

Rapperswil, 15.02.2021

### Offener Brief an den Bundesrat der Schweizerischen Eidgenossenschaft (EINSCHREIBEN) Vorschläge zur Optimierung der aktuellen CORONA-Massnahmen

Sehr geehrte Damen Bundesrätinnen, sehr geehrte Herren Bundesräte

Als Ärzte und Ärztinnen mit regelmässigem Patientenkontakt sehen wir uns in besonderem Mass berechtigt, an der Diskussion rund um die Massnahmen zur Bewältigung der CORONA-Krise teilzunehmen. Erstens haben wir in Studium und Fortbildung auf hohem Niveau gelernt, Studien, Statistiken und Graphiken in ihrer Qualität einzuordnen und fehlende Information zu einer Thematik als solche zu erkennen. Zweitens erleben wir täglich ungefiltert wie Corona und die Corona-Schutzmassnahmen auf die Bevölkerung wirken – ein grosser Vorteil gegenüber den dominant oder gar rein wissenschaftlich tätigen Ärzten und Wissenschaftlern, welche Sie in der Swiss Scientific COVID 19 Task Force beraten! Womit wir beim Hauptpunkt wären, warum wir uns an Sie wenden. Wir sind nämlich der Auffassung, dass Sie durch diese Task Force zu einseitig und zu undifferenziert beraten sind und, dass dies eine der Hauptursachen der schlechten Akzeptanz der Corona-Schutzmassnahmen in der Bevölkerung ist.

**Mit Blick aufs Ganze und speziell mit Blick auf die junge Generation, welche bei Fortsetzung der aktuellen, aus unserer Sicht zu schmalspurigen Strategie zur Coronabekämpfung erhebliche Nachteile für ihre Zukunft in Kauf nehmen muss, sehen wir uns verpflichtet, Sie um eine umgehende und ernsthafte Prüfung der nachfolgend angeführten Ergänzungen und Änderungen ihres aktuellen CORONA-Massnahmen-Konzepts zu bitten:**

#### CORONA-Massnahmen – 10 Optimierungsvorschläge von AMBAG

1. **Impf-Anreize schaffen** (Produkte-Palette um Nicht-mRNA-Impfstoffe erweitern, auch um solche nicht-westlicher Provenienz; wer will, darf vor Impfung Antikörper(AK) bestimmen; wer AK hat, muss nicht impfen und hat in 6 Monaten nochmals AK-Test; nach Impfung AK-Kontrolle; AK-Positive erhalten „Green-Card“ und müssen keine Maske mehr tragen; alle hier erwähnten AK-Tests werden von Krankenkasse bezahlt)
2. **Quarantäne-Kriterien lockern** (Einreisende und „Inländer“ mit Quarantäne-Gebot erhalten AK-Test und täglichen Schnelltest bis zum 5. Tag: Wenn AK-positiv resp. solange Schnelltest negativ -> keine Quarantäne!)
3. **Belastung Akut-Spitäler reduzieren** (Frühphasen-Therapie -> Zulassung Studie Prof. P. Vogt, USZ, reevaluieren; in stillgelegten Spitälern Pflege-/REHA-Stationen schaffen für CORONA-Patienten nach IPS-Aufenthalt)
4. **Personalengpässen in Spitälern und bei Spitex gezielt vorbeugen** (systematische Anwerbung und vorsorgliche Einarbeitung ehemaliger Intensivpflege- und Pflegefachleute; Bestand Sanitätstruppen erhöhen; mehr Spitalsoldaten ausbilden zu Hilfs-Pflegepersonal in zivilen Spitälern und Spitex; mehr Zivildienstleistende zu Hilfspersonal in zivilen Spitälern und Spitex ausbilden)
5. **Hochschulen und Universitäten öffnen** (Organisation eines gemischten Präsenz- und Fernunterrichts)
6. **Cafés und Restaurants öffnen** (bis 2300 Uhr; für in 1 Haushalt lebende Personen Anzahl/Tisch egal (Familien!))
7. **Läden öffnen** (bis 1900; Anzahl Besucher je nach Ladenfläche, Morgenstunden reserviert für Risikogruppen)
8. **Vertrauensfördernde Information der Bevölkerung** (Kommunikation durch Bundesrat, nicht mehr durch BAG und Task Force; Regelmässige Publikation der relevanten(!) CORONA-Zahlen plus Kurzkommentar Bundesrat (i) in Printmedien mit eigener Kolumne Seite 1 und (ii) bei SRF in eigenem Sendeblock (so wie Meteo!))
9. **Gezieltes anstossen einer Diskussion über das immer noch hochgradige Tabu-Thema «Sterben und Tod»**
10. **Swiss Scientific COVID 19 Task Force auflösen und durch neue, breiter abgestützte Task Force ersetzen** (Wissenschaftler, Gross-/Kleinunternehmer, Spital-/Hausärzte, Heimleiter, Lehrpersonen, Geistliche etc.)

## AERZTE MIT BLICK AUFS GANZE (AMBAG)

(Liste der 112 unterzeichnenden Ärzte und Ärztinnen sowie Anmerkungen zu AMBAG siehe nächste Seiten!)

### Liste der Ärzte und Ärztinnen, welche den hier vorliegenden offenen Brief an den Bundesrat vom 15.02.2021 unterzeichnet haben

- Die Unterschriftensammlung lief am 10.02.2021 an. Bis zum 14.02.2021 haben die nachstehend angeführten 112 Ärzte und Ärztinnen unterschrieben. Die Unterschriftensammlung ist noch nicht beendet und wird bis auf Weiteres fortgesetzt. Die Vorab-Zustellung unseres Briefes erfolgt im Hinblick auf die am 17.02.2021 stattfindende Sitzung des Bundesrats (Thema: CORONA – wie weiter?). Die finale Zahl/Liste der Unterzeichnenden wird zu gegebener Zeit zugestellt.
- Namentlich angeführt sind nur jene Personen, welche mit der Veröffentlichung ihres Namens einverstanden sind. Jene Kollegen und Kolleginnen, welche aus Gründen des Persönlichkeitsschutzes anonym bleiben wollen, werden in dieser Liste totalisiert als Gesamtzahl anonymer Unterzeichner/innen geführt!
- Unterzeichner/innen:

<b>Namentlich Unterzeichnende (siehe nachstehende Liste)</b>	<b>88</b>
<b>Anonym Unterzeichnende (Namen der Koordinationstelle AMBAG bekannt)</b>	<b>24</b>
<b>TOTAL Unterzeichnende</b>	<b>112</b>

- Liste der namentlich unterzeichnenden Ärzte/innen:

Nr.	Titel	Nachname	Vorname	Arbeitsort
1	Dr. med.	Albert	Manuel	Klinik Breitlen, Hombrechtikon
2	Dr. med.	Allerödder	Hans Peter	Praxis Gruppe Rapperswil
3	PD Dr. med.	Baumann	Frédéric	Spital Schiers/Venenzentrum Bad Ragaz
4	Dr. med.	Bettler	Kurt	Psychiater/Psychologe, Herzogenbuchsee
5	Dr. med.	Broz	Pavel	Venenzentrum Arlesheim AG, Arlesheim
6	Dr. med.	Bucheli Egger	Charlotte	Psychiaterin/Psychologin, Basel
7	Dr. med.	Caimi	Marco	Männerpraxis, Basel
8	Dr. med.	Cortez	Gerardo	Chirurg, Richterswil
9	Dr. med.	De Meuron	Thierry	Privatklinik Wyss AG, Münchenbuchsee
10	Prof. Dr. med.	Diehm	Nicolas	Zentrum für Gefässmedizin Mittelland, Aarau
11	Dr. med.	Distel	Sonja	Fitforwell, Escholzmatt
12	MU Dr.	Estermann	Yvette	Ärztin/Nationalrätin, Kriens
13	Dr. med.	Feige	Jörg	Hirslanden Klinik, Aarau
14	Dr. med.	Fouradoulas	Marc	Praxis für langfristige Gesundheit, Zürich
15	Dr. med.	Gander	Marie-Louise	Helvetiapraxis, Zürich
16	Dr. med.	Gauch	Michaela	Hausarzt-Praxis, Chur
17	Dr. med.	Gisiger	Roland	Hausarzt-Praxis, Bern
18	Med. dent.	Grosschmidt	Ernest	Zahnarzt-Praxis, Bern
19	Dr. med.	Gsteiger	Christoph	Hausarztpraxis, Jona
20	Dr. med.	Güdelhöfer	Thomas	Hausarzt-Praxis, Thun
21	PD Dr. med.	Hak Hong	Keo	Zentrum für Gefässmedizin Mittelland, Aarau
22	Dr. med.	Heisler	Andreas	Rontalpraxis, Ebikon
23	Dr. med.	Hertli	Rudolf	Hausarzt Praxis, Trüllikon
24	Dr. med. dent.	Holtz	Basil	Zahnarzt, Vevey
25	Dr. med.	Holtz	Daniel	Gefässmedizin Rapperswil, Rapperswil (Leiter, Koordinator und Sekretär AMBAG)
26	Med. dent.	Holtz-Flüeler	Isabelle	Zahnärztin, Vevey
27	Dr. med.	Hurni	Rainer	Hausarztpraxis, Zürich
28	Dr. med.	Kaiser	Robert	Medbase St.Gallen/Venenzentrum Rapperswil
29	PD Dr. med.	Kalka	Christoph	Zentrum für Gefässmedizin, Baden-Dättwil
30	Dr. med.	Kiener	Lukas	Psychiater/Psychologe, Küsnacht am Rigi
31	Dr. med.	Klaus	Peter	Arztpraxis, Thun

32	Dr. med.	Kliesch	Uta	Neurologische Praxis Schwyz - Zug
33	Dr. med.	Klotz	Bartholomäus	Praxis für Komplementärmedizin, Jona
34	Dr. med.	Kobler	Simone	Praxis Stapferstrasse, Brugg
35	Dr. med.	Kozak	Josef	Pensionierter Hausarzt, Uznach
36	Dr. med.	Kryenbühl	Christoph	Praxis Augenarzt, Goldau
37	Prof. Dr. med.	Kuhnke	Olaf W.	Centro Ortho-Bio-Med, Roveredo GR
38	Dr. med.	Kuoni	Jürg	Heartcheck, Zumikon
39	Dr. med.	Lareida	Jürg	Praxis Endokrinologie/Diabetologie, Aarau
40	Dr. med.	Lenhard	Urs	Chiropraktor, Unterseen
41	Dr. med.	Mäder	Patrick	Chirurgie Gleis D, Chur
42	Dr. med.	Marszalek	Gudrun	Hausarzt-Praxis, Jona
43	Dr. med.	Medic	Dane	Hausarzt-Praxis, Richterswil
44	Dr. med.	Meffert	Georg	Zentrum für Urologie und Nephrologie, Bern
45	Dr. med.	Meffert	Kathrin	Gruppenpraxis, Arlesheim
46	Dr. med.	Meier-Gibbons	Frances	Augenärztin, Spezialarztpraxis, Rapperswil
47	Dr. med.	Meili	Frank	Psychiater, Weesen
48	Dr. med.	Messmer	Daniel	Arztpraxis, Zürich
49	Dr. med.	Morant	Rudolf	Tumorzentrum ZeTuP, Rapperswil
50	Dr. med.	Mordig	Josefine	Arztpraxis, Arlesheim
51	Dr. med.	Mordig	Sven	Gruppenpraxis, Basel
52	Dr. med.	Mosimann	Philippe	Hausarztpraxis, Bottmingen
53	Dr. med.	Neff	Martina	Weinland Hausärzte, Andelfingen
54	Dr. med.	Nüesch	Hansjakob	Hausarzt-Praxis, Seuzach
55	Dr. med.	Nussbaumer	Peter	Chefarzt Klinik Chirurgie/Spital Lachen
56	Dr. med.	Obrist	Stefan	Ita Wegmann Ambulatorium, Basel
57	Dr. med.	Oetiker	Jakob	Chirurg, Buchs
58	Dr. med.	Pavic	Nenad	Praxis Gynäkologie, Basel
59	Dr. med.	Pelle	Martin	Praxis für Chirurgie und Phlebologie, Wohlen
60	Dr. med.	Reichel	Jürg	Arztpraxis, Wetzikon
61	Dr. med.	Rietiker	Stephan	Arzt und Unternehmer, AurigaVision AG, Zug
62	Dr. med.	Ritzmann	Dorin	Medizin Feminin Privatpraxis, Dietikon
63	Dr. med.	Ruf-Bächtiger	Lislott	Kinder- und Jugendmedizin, pensioniert
64	Dr. med.	Schläpfer	René	Kardiologie Sonnenberg, Zürich
65	Dr. med.	Schneider	Andreas	Schlossberg Ärztezentrum, Matzingen
66	Dr. med.	Schnyder	Christoph	Hausarztpraxis Frey, Liestal
67	Dr. med.	Schwaller	Adrian	Permanence, Rapperswil
68	PD Dr. med.	Schwander	Dominique	Praxis, Leytron
69	Dr. med.	Schweizer	Thomas	Pensionierter Hausarzt, Bern
70	Dr. med.	Siegenthaler	Urs	Pensionierter Hausarzt, Port
71	Dr. med.	Siegmund	Monika	Praxis für Regulative Medizin/TCM, Erlenbach
72	Dr. med.	Siegrist	Walter	Pensionierter Hausarzt, Riehen
73	Dr. med.	Sorg	Bernhard	Hausarztpraxis, Wallisellen
74	Dr. med.	Stalder	Vilma	Hausarztpraxis, Glattfelden
75	Dr. med.	Steiner	Anne-Sylvie	Hausarzt-Praxis, Renens VD
76	Dr. med.	Steinmann	Claudia	Handchirurgie, Basel
77	Dr. med.	Thurnherr	Sebastian	Hals-Nasen-Ohren Praxis, Rapperswil
78	Dr. med.	Unger	Stephan	Medizinische Praxis, Zürich
79	Prof. Dr. med.	Uthoff	Heiko	Gefässpraxis am See, Luzern
80	Dr. med.	Valetti	Bettina	Hirslanden Klinik, Aarau
81	Dr. med.	Van Limburg	John	Seegarten Klinik AG, Zürich
82	Prof. Dr. med.	Vogt	Paul	Chefarzt Herzchirurgie USZ, Zürich
83	Dr. med.	Waldis	Niklaus	Hausarzt-Praxis, Bulle FR
84	Dr. med.	Waller	Urs	Psychiater/Psychologe, Rapperswil
85	Dr. med.	Wenger	Mathias	Schlossberg Ärztezentrum Frauenfeld, Islikon
86	Dr. med.	Zenkhusen	Reinhild	Unilabs, Bern
87	Dr. med.	Zuber	Jürg	Schlossberg Ärztezentrum, Frauenfeld

88	Dr. med.	Zwicky	Nikolaus	Arztpraxis, Steffisburg
----	----------	--------	----------	-------------------------

### **Warum und mit welchem Ziel AERZTE MIT BLICK AUFS GANZE (AMBAG), warum dieser Brief?**

Am 08.04.2020 hat der Bundesrat erklärt, es sei „illusorisch“ bereits für den 20.04.2020 Lockerungen der Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus zu erwarten und hat den damaligen Lockdown bis zum 26.04.2020 verlängert. Viele Ärzte und Ärztinnen konnten auf Grund der wissenschaftlichen Faktenlage diesen Entscheid nicht nachvollziehen. **Mit Blick aufs Ganze - d.h. nicht nur auf CORONA-Tote, sondern auch auf Wirtschaft und Gesellschaft** - sahen sich diese in der Verantwortung, auch ihre Sicht zum EXIT aus dem Lockdown in die Diskussion einzubringen. **In einem offenen Brief an den Bundesrat (14.04.2020, EINGESCHRIEBEN), brachte AMBAG sechs konkrete Vorschläge ein für erste Lockerungen bereits per 20.04.2020. Eine Antwort auf diesen Brief erhielt AMBAG bis heute nicht.**

Am 13.01.2021 hat der Bundesrat weitere Verschärfungen des wegen der zweiten Welle verhängten Teil-Lockdowns angeordnet und am 03.02.2021 teilte BR Alain Berset mit, er halte Lockerungen der aktuell gültigen Massnahmen per 01.03.2021 für „nicht realistisch“. Beides konnten viele Ärzte und Ärztinnen auf Grund der wissenschaftlichen und allgemeinen Faktenlage (1) nicht nachvollziehen. Zumal die Möglichkeiten, der Pandemie über Lockdowns und die Impfung hinaus zu begegnen, nach wie vor nicht ausgeschöpft sind. Erneut sieht sich AMBAG somit verpflichtet, sich in die Diskussion um die Massnahmen zur Meisterung der Corona-Krise einzubringen – wieder mit einem offenen Brief an den Bundesrat.

**AMBAG würde sich freuen, nun wenigstens auf diesen Brief vom Bundesrat eine Antwort zu erhalten. Antwort insbesondere zu jenen Punkten unseres Optimierungskatalogs, welche er nicht umsetzen will. Dort interessiert allem voran die Begründung des Entscheids.**

(1) Anhänge 1-16 in <https://aletheia-scimed.ch/IMG/pdf/offener-brief-hp-20210212.pdf>

### **Organisation und Struktur von AERZTE MIT BLICK AUFS GANZE (AMBAG)**

Ad hoc Gruppierung von in der Schweiz an Spitalern und in Praxen tätigen Ärzten und Ärztinnen (Nationalität, Bürgerrecht, Typ der Aufenthaltsbewilligung unerheblich!). Um den administrativen Aufwand minimal zu halten, verfügt AMBAG bis heute über keine Internet-Seite und kein Instagram-Profil etc.. Eine Kontaktaufnahme mit AMBAG ist bis auf Weiteres also nur via den Sekretär der Gruppierung, Dr. med. Daniel Holtz, möglich (Erreichbarkeit siehe unten).

### **Kontaktstelle für Medien und Bevölkerung**

AMBAG

c/o Dr. med. Daniel Holtz, Gefässmedizin Rapperswil

Alte Jonastrasse 42, 8640 Rapperswil

055 210 55 66 / 079 444 26 24

[gefaessmedizin-rapperswil@hin.ch](mailto:gefaessmedizin-rapperswil@hin.ch)